

# Dimanche 2 Juin 2024

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
H  F  Année de naissance : |\_|\_|\_|\_|  
CP : |\_|\_|\_|\_|\_| Ville : \_\_\_\_\_  
Email : \_\_\_\_\_  
Club / association : \_\_\_\_\_

**Merci de remplir un bulletin par personne**

5 km Marche

### Courses adultes :

- 5 km sans classement (né en 2010 et avant)  
 Relais 5 + 5 km sans classement (né en 2010 et avant)

Nom/prénom du deuxième relayeur :

- 10 km sans classement (né en 2008 et avant)

### Courses enfants :

- 1,5 km (2011=>2014)  
 750 m (2015=>2017)  
 400 m (2018=>2020)

Pour les enfants : **Gratuit** avec participation possible  
*La Défoulante reverse également 6 € par enfant aux associations*

**6 €**  
(7 € Le jour de la course)

*Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la course et m'engage à le respecter*

Date : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

### Autorisation parentale pour les mineurs

Je **soussigné(e)** : \_\_\_\_\_  
autorise mon enfant : \_\_\_\_\_  
à participer à la manifestation « La Défoulante du Vaudreuil » et certifie avoir pris connaissance du règlement en vigueur  
Date : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

## Horaires : le dimanche 2 JUIN 2024 :

- 09h45 : "Piou Piou" (400 m) enfants nés en 2018, 2019 et 2020  
10h00 : 750 m, enfants nés en 2015, 2016 et 2017  
10h20 : 1,5 km, enfants nés en 2011, 2012, 2013 et 2014  
10H45 : 5 km / relais 5+5 km sans classement (né en 2010 et avant)  
10h45 : 10 km course sans classement (né en 2008 et avant)  
10h50 : 5 km marche, ouverte à tous  
12h00 : *Début de remise des récompenses*  
13h00 : *Repas partage (Gymnase des Tilleuls) – apportez votre pique-nique !*

## Règlement de l'épreuve :

1. L'association "Les Foulées Valdéroliennes" organise le 2 Juin 2024 une manifestation sportive "La Défoulante du Vaudreuil".
2. "La Défoulante du Vaudreuil" comporte 6 épreuves : marche de 5 km ouverte à tous, courses de 5 km / relais 5+5 km pour toute personne née en 2010 et avant, course de 10 km sans classement pour toute personne née en 2008 et avant, course de 1,5km pour les enfants nés entre 2011 et 2014, course de 750 m pour les enfants nés entre 2015 et 2017 et course de 400 m pour les plus jeunes nés de 2018 à 2020.
3. Les coureurs mineurs non licenciés FFA devront joindre à l'inscription une autorisation parentale.
4. Toutes les épreuves sont non classées.
5. Le parcours n'étant pas complètement fermé à la circulation, les concurrents s'engagent à respecter le code de la route. Les signaleurs font ralentir ou arrêter les coureurs si nécessaire.
6. L'association "Les Foulées Valdéroliennes" a souscrit la police d'assurance responsabilité civile n°011106663 auprès de la SWISS Life.
7. Tout participant accepte l'utilisation d'images (photos/vidéos) par l'association « les foulées valdéroliennes » dans le cadre de sa communication.

## Inscriptions et règlement sur internet sur le site « [ladefoulante.com](http://ladefoulante.com) » ou

Adresser ce bulletin, accompagné du règlement à :  
**Les Foulées Valdéroliennes - Mairie du Vaudreuil**  
**3 rue Bernard Chedeville BP5**  
**27109 LE VAUDREUIL CEDEX**

ou

**Inscriptions au gymnase des tilleuls le samedi 1er juin à partir de  
14h00**

**Nouveau : carte bancaire acceptée**